

Nie tylko choroby skóry bywają przyczyną złego stanu włosów

Zima to bardzo trudny okres dla włosów. Suche powietrze w ogrzewanym pomieszczeniu, ciągłe zmiany temperatur w połączeniu z codziennymi zabiegami, jak lokowanie, prostowanie i stylizowanie mają bardzo zły wpływ na ich kondycję – stają się suche, pozbawione blasku i trudne do ułożenia.

Na szczęście istnieje kilka sposobów, by przywrócić włosom formę przed nadejściem wiosny. Wśród tych domowych warto wymienić:

- **Kompres piwno-jajeczny** – przygotowujemy go z jednego jajka i 50 ml jasnego piwa. Po wymieszaniu maż rozprowadzamy na włosach i okrywamy je szczelnie ręcznikiem. Spłukujemy po około 20 minutach;

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

z której

turalnego olejku rozmarynowego. Maskę nakładamy na 30 minut przed myciem włosów pod czepek foliowy i owijamy głowę dodatkowo ręcznikiem. Rozmaryn powoduje szybszy wzrost włosów i zapobiega ich wypadaniu.

Kiedy po pomoc do specjalisty

– W wyjątkowych wypadkach, gdy włosy są wyjątkowo przesuszone po zimie, zaleca się wizytę w klinice specjalistycznej albo salonie urody – mówi Izabela Szymczak, ekspert od pielęgnacji włosów z Kliniki Hair LAB. – Specjaliści stosują tam preparaty, które normalnie nie są dostępne w sklepach. Zawierają one składniki pozwalające na szybką i trwałą odnowę włosów.

Kiedy po pomoc do specjalisty

– W wyjątkowych wypadkach, gdy włosy są wyjątkowo przesuszone po zimie, zaleca się wizytę w klinice specjalistycznej albo salonie urody – mówi Izabela Szymczak, ekspert od pielęgnacji włosów z Kliniki Hair LAB. – Specjaliści stosują tam preparaty, które normalnie nie są dostępne w sklepach. Zawierają one składniki pozwalające na szybką i trwałą odnowę włosów.

Osoby, u których

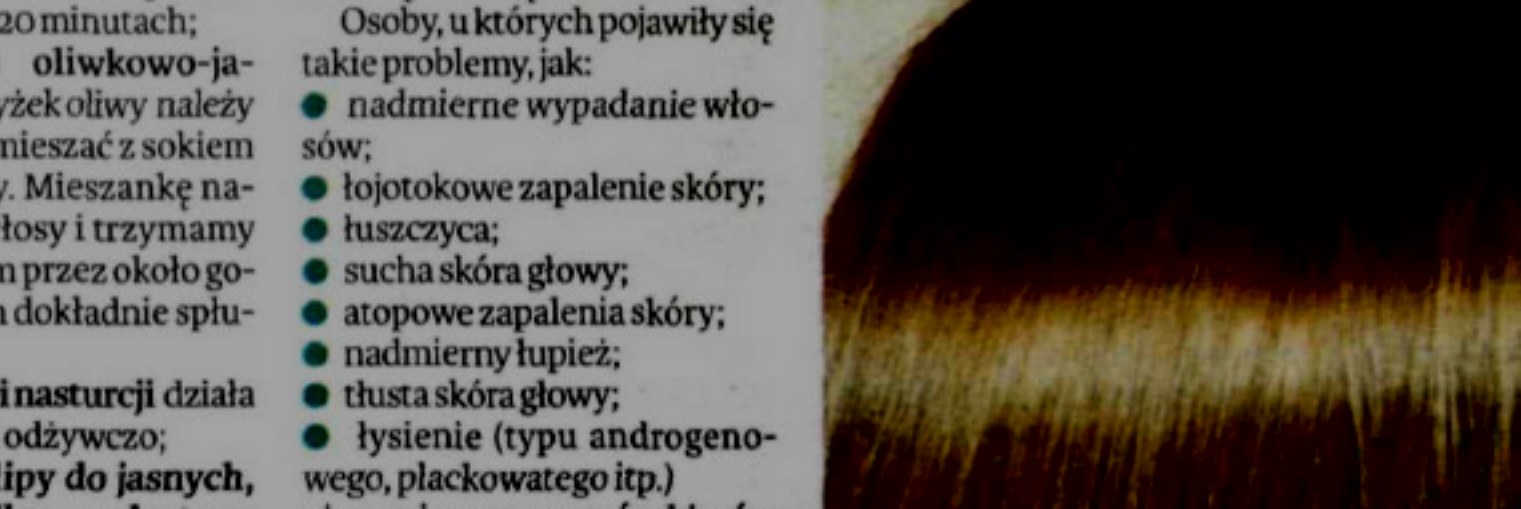
istnieje kilka sposobów, by przywrócić włosom formę przed nadejściem wiosny. Wśród tych domowych warto wymienić:

● **Kompres piwno-jajeczny** – przygotowujemy go z jednego jajka i 50 ml jasnego piwa. Po wymieszaniu maż rozprowadzamy na włosach i okrywamy je szczelnie ręcznikiem. Spłukujemy po około 20 minutach;

● **Kompres oliwkowo-jajeczny** – 8-10 łyżek oliwy należy dokładnie wymieszać z sokiem z całej cytryny. Mieszankę nakładamy na włosy i trzymamy pod ręcznikiem przez około godzinę, po czym dokładnie spłukujemy;

● **Napar z liści nasturcji** działa odświeżająco i odżywczo;

● **Napary z lipy do jasnych,**



● witaminy z grupy B (ziemiaki, wieprzowina, wątróbka, ziarna dyni, fasola).

Warto także pomyśleć o zasadzeniu rzeżuchy, która jest bogata w siarkę. Pierwiastek ten wpływa pozytywnie na kondycję naszych włosów i paznokci.

Ważnym problemem, z którym boryka się coraz więcej osób, także w sile wieku, jest nadmierne wypadanie włosów.

Ustalenie przyczyny

Ważnym problemem, z którym boryka się coraz więcej osób, także w sile wieku, jest nadmierne wypadanie włosów.

– Ustalenie przyczyny utraty włosów zaważy na procesie leczenia – mówi Izabela Szymczak. – Jeżeli choroba lub przyczyna zostanie właściwie zdiagnozowana, włosy powrócą w wyniku leczenia odrosnąć już po 6 miesiącach. W przeciwnym wypadku utrata będzie postępować.

Istotą łysienia jest

Kiedy po pomoc do specjalisty

– W wyjątkowych wypadkach, gdy włosy są wyjątkowo przesuszone po zimie, zaleca się wizytę w klinice specjalistycznej albo salonie urody – mówi Izabela Szymczak, ekspert od pielęgnacji włosów z Kliniki Hair LAB. – Specjaliści stosują tam preparaty, które normalnie nie są dostępne w sklepach. Zawierają one składniki pozwalające na szybką i trwałą odnowę włosów.

Osoby, u których pojawiły się takie problemy, jak:

- nadmierne wypadanie włosów;
- łojotokowe zapalenie skóry;
- łuszczyca;
- sucha skóra głowy;
- atopowe zapalenia skóry;
- nadmierny łupież;
- tłusta skóra głowy;
- łysienie (typu androgenowego, plackowatego itp.)