

Uroda



Po włosku

Nie lubią gorącej wody, nieodpowiednich produktów do pielęgnacji, mrozu, wiatru... Kiedy nadmiernie wypadają, potrzebują specjalistycznej diagnozy i kuracji. Kierunek? Trycholog – specjalista od włosów.

FOT.: SERWIS PRASOWY MATRIX

O kuracjach trychologicznych z **Izabelą Szymczak**, właścicielką Kliniki Włosów Hair Lab, specjalistą trychologiem rozmawia Antonina Majewska

Nowym trendem w kosmologii są zabiegi SPA dla włosów. Na czym dokładnie polegają?

SPA dla włosów to stosunkowo młody, ale bardzo potrzebny trend. Tak jak dbamy o skórę i paznokcie, tak powinniśmy poświęcać uwagę naszym włosom. Na co dzień są poddawane wielu niekorzystnym czynnikom, które mają wpływ na ich kondycję. Wiatr, słońce, zanieczyszczenia, dieta, procesy starzenia – to tylko początek listy. Na szczęście oferta zabiegów i kuracji typu SPA dla włosów jest coraz bogatsza – są w niej pilingi, sauna, intensywne wprowadzanie preparatów pod wpływem ciepła. Można również skorzystać z kuracji wzmacniających i regenerujących skórę głowy i strukturę włosa. W klinice Hair Lab staramy się podchodzić do tematu holistycznie. Zanim dobierzemy odpowiednią kurację, wspólnie z klientem analizujemy wszystkie czynniki wewnętrzne i zewnętrzne, które wpływają na pogorszenie kondycji włosów.

O czym Polacy najczęściej zapominają podczas pielęgnacji włosów?

Przed wszystkim nie pamiętamy, że włosy wymagają odpowiednich produktów. Podstawowym błędem jest dobieranie szamponów do rodzaju włosów, a nie do skóry głowy. Powinno być odwrotnie. I tak na przykład do skóry przetłuszczającej się – wybieramy szampon do włosów przetłuszczających się, do skóry z łupieżem – szampon przeciwłupieżowy. Funkcję regeneracyjną spełnią natomiast odżywka i maska.

Coś jeszcze robimy źle?

Często nieświadomie narażamy włosy na uszkodzenia. Umyte włosy najlepiej jest zostawić do samoistnego wysuszenia, jednocześnie pamiętając, aby nie kłaść się spać z wilgotną fryzurą. Włosy są wówczas o wiele bardziej narażone na uszkodzenia poprzez pocieranie o poduszkę. Do mycia głowy należy używać letniej, a nawet chłodnej wody, która domyka łuski. Podczas zabiegu mycia wskazane jest wykonywanie delikatnego masażu skóry, który pobudzi mikrokrążenie w okolicach mieszków włosowych. O tej porze roku trzeba też pamiętać, aby dokładnie wysuszyć głowę przed wyjściem z domu,

bo niskie temperatury i wiatr bardziej nawet niszczą włosy niż słońce. Czasami skutki takiego traktowania są nieodwracalne.

Mimo to często lekceważymy przyczyny osłabienia albo nadmiernego wypadania włosów.

Jakakolwiek zmiana w wyglądzie i strukturze włosa powinna wzbudzić naszą czujność. Po włosach najszybciej bowiem widać zmiany zachodzące w organizmie. Takie objawy, jak utrata połysku, rozdwijanie włosów, ale również zmiany skórne już są sygnałem, że coś jest nie tak. A już nadmierne wypadanie włosów zdecydowanie jest tym problemem, z którym należy się zwrócić do specjalisty.

Jak możemy scharakteryzować włosy osłabione i nadmiernie wypadające?

Codziennie powinno wypadać nam ok. 40-150 włosów. Cykl ten związany jest z naturalną wymianą włosów. Włos rośnie 3 do 5 lat, a następnie wypada. O nadmiernym wypadaniu mówimy >

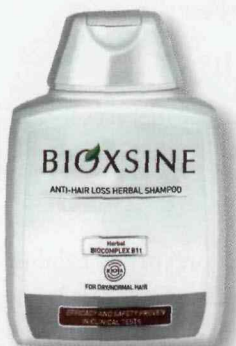


Uroda



Pianka wzmacniająca i chroniąca włosy osłabione oraz z tendencją do wypadania **FORSTIM, DUCRAY** – 55 zł

Wzmacniająca Kąpiel z Kompleksem **VITA-CIMENT TOPSEAL, KERASTASE** – do włosów osłabionych – 85 zł



Zioliowy szampon naturalny – **BIOXSINE** – zwalcza problem wypadania włosów – 39 zł



Intensywna terapia odbudowująca i wzmacniająca włosy osłabione zabiegami chemicznymi **BIOLAGE CERA-REPAIR ODBUDOWA, MATRIX** – od 25 zł

Wypełniająca i wzmacniająca maska do włosów cienkich i delikatnych **FIBERCEUTIC, L'OREAL PROFESSIONNEL** – 65 zł



Szampon przeciw wypadaniu włosów **BIOCLIN PHYDRIMUM, ADVANCE** – pobudza miejscowe mikrokrążenie krwi i stymuluje odnowę komórkową – 35 zł



Szampon przeciw wypadaniu włosów **P FACTOR ACTYVA, KEMON** – zawiera fitosterole procyjanidynę i glikoproteiny – 48 zł



Odżywka naturalna objętość Nu' Fusion Hair Technology, **DR IRENA ERIS**, do włosów cienkich i delikatnych – 53 zł

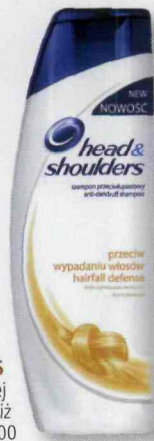


Maseczka do włosów osłabionych i skłonnych do wypadania **NATUR VITAL** – 23,29 zł



Farba **REVIA, VERONA LABORATORIES** – odżywia włosy – 8,50 zł

Szampon Przeciw Wypadaniu Włosów, **HEAD&SHOULDERS** – zawiera dziewięć razy więcej składników nawilżających niż zwykły kosmetyk – 17,99 zł/400



wówczas, gdy tracimy ponad 150 włosów dziennie. **Dlaczego mając problemy z włosami, warto odwiedzić trychologa?**

Preparaty trychologiczne to specjalistyczne kosmetyki, które wymagają konsultacji. Trzeba mieć odpowiednie kwalifikacje i uprawnienia, aby móc umiejętnie dobrać je do problemu. Dlatego są dostępne tylko w specjalistycznych wykwalifikowanych punktach sprzedaży.

Przy jakich problemach włosów i skóry głowy może pomóc trycholog?

Trychologia jest nową nauką, która bada stan skóry głowy i włosów oraz związane z nimi schorzenia. Tym samym pomaga diagnozować i rozwiązywać problem wypadania włosów, łysienia, dolegliwości takich, jak łuszczyca, łojotok, łojotokowe zapalenie skóry głowy, łupież pstry i suchy. Wypadanie włosów oprócz podłoża typowo zdrowotnego coraz częściej jest też spowodowane zanieczyszczeniem środowiska, spalinami, promieniowaniem powodowanym przez telefony komórkowe i komputery. Krew krąży wówczas wolniej w skórze głowy, co ma wpływ na włosy. Mieszki włosowe nie są wówczas obumarłe, lecz „uśpione”. Można je pobudzić do życia, dostarczając im odpowiednich substancji odżywczych. Samo badanie trychologiczne pomaga natomiast zdiagnozować problem. Po kompleksowej konsultacji stawiana jest diagnoza. Ustalamy wówczas, czy dany przypadek podlega kuracji trychologicznej, czy też dermatologicznej.

Jak wygląda sama kuracja trychologiczna?

Trychologia bazuje wyłącznie na naturalnych substancjach. Są to jednak wyciągi naturalne w dużych stężeniach, dopasowywane indywidualnie do każdego problemu. Dlatego sprawdzają się w nawet na pozór trudnych przypadkach. Stosowane w odpowiedni sposób likwidują schorzenia skóry głowy i regenerują włosy. Rezultat zabiegów można obserwować w ciągu trzech miesięcy. Wypadanie włosów w stadium początkowym można zatrzymać już po 10 zabiegach. Kuracje trychologiczne mogą odbywać się pod okiem specjalisty, jak również być stosowane indywidualnie w domu. Absorbencję składników poprzedza oczyszczenie skóry głowy oraz masaż, który wzmacnia krążenie krwi. □