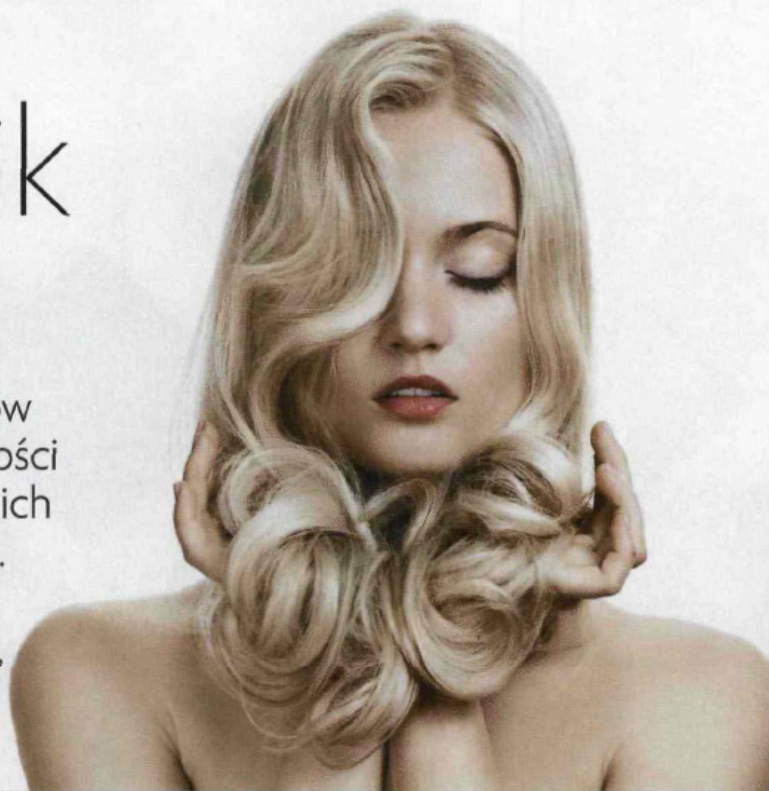


przewodnik po pielęgnacji



ANNA LAWENDA
Kérastase,
konsultacja tekstu

Włosy mają pięć stadiów uwrażliwienia w zależności od tego, jak głęboko w ich strukturę sięgają ubytki. Sprawdź, na którym poziomie skali są twoje, i zacznij działać!



SKALA UWRAŻLIWIENIA WŁOSÓW

00 zdrowe, gładkie i lśniące na całej długości, ewentualnie z lekkimi uszkodzeniami mechanicznymi na końcach

01 gładkie i lśniące na długości, z matowymi i lekko szorstkimi końcami

02 całe bez połysku, z otwartymi łuskami

03 pozbawione sprężystości, niepodatne na układanie, po wysuszeniu puszące się, matowe, z rozchylonymi łuskami i ubytkami na końcówkach

04 matowe, porowate, z tendencją do łamania się, na końcach pozbawione łuski ochronnej, kruche, z rozdwojonymi końcówkami

00

Sięgnij po szampony dostosowane do potrzeb skóry głowy oraz lekką odżywkę nieobciążającą włosów, która podtrzyma ich naturalną barierę ochronną. Na końce nałóż lekki fluid zabezpieczający, dostarczający tyle składników odżywczych, ile z nich się „wyplukano i wyczesano”.



01

Zastosuj odżywczy szampon, lekką odżywkę. Raz w tygodniu zaaplikuj maskę odżywczą, nakładając ją od połowy długości do końcówek. Stosuj produkt zabezpieczający włosy przed przesuszeniem ciepłem suszarki. Na końce nakładaj wygładzający nietłusty fluid-krem, po który możesz sięgnąć w każdej chwili.



- 1 ANTI-AGING Phenomé, szampon z filtrami UV, 82 zł/250ml 2 MARRAKESH OIL & COCONUT Gliss Kur, szampon z olejkami arganowym, 12 zł/250ml
3 LEKKOŚĆ I PIELĘGNACJA Schauma, odżywka z kolagenem morskim, 7 zł/200ml 4 ULTRA DOUX SIŁA 5 ROŚLIN Garnier, odżywka z ekstraktami ziołowymi, 7 zł/200ml
5 CRISTALLISTE LUMIERE LIQUIDE Kérastase, serum nadające blask, 115 zł/50ml 6 BAMBOO KENDI OIL Alterna/Douglas, suchy olejek ochronny, 102 zł/125ml
7 OIL MIRACLE BC Schwarzkopf, maska w formie olejku, 90 zł/100ml 8 MAGNOLIA Klorane, spray nabłyszczający, 44 zł/100ml 9 ODNOWA NAWILŻENIA Pantene, dwuminutowa maska nawilżająca, 21,99 zł/200ml 10 SPLIT ENDS RESCUE Dove, kuracja scalająca końcówki, bez splukiwania, 16,99 zł/125ml 11 PRO SERIES MOISTURE Wella, szampon nawilżający, 15,99 zł/500ml

02

Do mycia włosów wybierz szampon odżywczy, przywracający miękkość i spójność łusek włosowych. Po jego spłukaniu nałóż maskę niwelującą matowość i porowatość. Raz w miesiącu zastosuj mikroemulsję regenerującą. Koniecznie używaj preparatów termoochronnych i olejków na końcówki.



03

Ponieważ ubytki ceramidów sięgają głębszych warstw włosa, stosuj produkty odbudowujące oraz kosmetyki odżywcze. Cenne są zmiękczające olejki. Po każdym myciu nałóż na włosy odbudowującą odżywkę, a raz w tygodniu maskę. Przed suszeniem i stylizacją zastosuj produkt termoochronny wypełniający włókno włosa. Na końcówki nałóż preparat silnie odbudowujący.



04

Silnie uwrażliwione włosy wymagają kosmetyków uzupełniających ubytki, zawierających ceramidy, proteiny, aminokwasy, keratynę. Już szampon powinien domykać łuski. Przy każdym myciu stosuj intensywną maskę. W końcu wetrzaj produkt zabezpieczający przed kruszeniem się. Przed suszeniem zastosuj kosmetyk aktywowany ciepłem. Zafunduj włosom specjalny rytuał odbudowujący w salonie.



1 BY SLUSH GLOSS Framesi, fluid wygładzający końce, 70,73 zł/50 ml 2 MORPHOSIS SUBLIMIS Framesi, szampon z olejkami arganowymi, 50,74 zł/250 ml 3 MOISTURE MASK Alterna/Douglas, kawiorowa maska nawilżająca, 244 zł/160 ml 4 KURACJA NAWILŻAJĄCA Matrix, chroni przed wysuszeniem, 49,50 zł/150 ml 5 ELIXIR ULTIME GRAND CRU Kérastase, fluid na bazie olejków, 125 zł/150 ml 6 FIORAVANTI René Furterer, spray dodający blasku, 75 zł/150 ml 7 GLOSSING Syoss, szampon z prokeratyną, 16 zł/500 ml 8 STYLE & SHINE Douglas, olejek odbudowujący, 45 zł/50 ml 9 NODÉ 5 Bioderma, odżywka z betainą, 74 zł/200 ml 10 TOTAL RESULTS Matrix, szampon przywracający sprężystość, 31 zł/300 ml 11 PROTECT IT Framesi, spray termoochronny, 50,74 zł/200 ml 12 PRO-KERATIN REFILL L'Oréal Professionnel, szampon odbudowujący, 40 zł/250 ml 13 RESTORE THERAPY Oriflame, odżywka odbudowująca, 16 zł/200 ml 14 ELSEVE CEMENT-CERAMID L'Oréal Paris, maska z ceramidami i keratyną, 20 zł/300 ml 15 REKONSTRUKCJA MOLEKULARNO-KERATYNOWA Simone Trichology, spray odbudowujący włosy, 90 zł/150 ml 16 INNOVA KERATIN STRAIGHT Indola, maska odbudowująca, 50 zł/200 ml 17 SERUM FIBRE ARCHITECTE Kérastase, serum do rozdwojonych końcówek, 120 zł/30 ml