



Wraz z upływem lat włosy stają się coraz bardziej delikatne. Wiąże się to z naturalnym procesem miniaturyzacji mieszków włosowych.



Łysienie: wstydlivy problem kobiet



Nasz ekspert radzi:

Izabela Szymczak
trycholog

Kiedy mamy osłabione włosy, należy je skrócić. Im włos jest dłuższy i cięższy, tym większe ryzyko, że wypadnie. ● Powinno się choć na kilka tygodni zrezygnować z ich ciągłego modelowania. ● Warto zgłosić się do trychologa, który oceni kondycję naszych włosów i dobierze kurację.

często nie są nam potrzebne. Przeciążanie włosa zbyt dużą ilością preparatów powoduje jego osłabienie.

Ważne badania

Zacznijmy od lekarza, nie od apteki! Pierwszym krokiem w znalezieniu przyczyny wypadających włosów jest wizyta u dermatologa, który powinien zacząć od przeprowadzenia szczegółowego wywiadu z pacjentką. Wielu lekarzy od razu przepisuje komplet witamin na wzmocnienie włosów, zamiast zlecić badania. Ważne, aby domagać się odpowiedniego skierowania. Warto wykonać: trichogram, morfologię, żelazo, hormony płciowe i hormony tarczycowe. Często okazuje się, że zamiast używać

preparatu ze skrzypem powinnyśmy leczyć się np. na tarczycę lub innego rodzaju schorzenie, którego tylko skutkiem ubocznym jest utrata włosów.

W trudnych przypadkach Jeśli łysienie okaże się nieuniknione mimo licznych prób leczenia, albo jest wynikiem chemioterapii, możemy ukryć problem pod peruką. Nie należy myśleć o tym, jak o dramacie. Obecnie sztuczne włosy zastępowane są naturalnymi. Często nawet nie jesteśmy w stanie rozpoznać, która kobieta nosi perukę – wyglądają bardzo naturalnie. Ceny są zróżnicowane, zaczynają się od kilkuset złotych.

Monika Pawłowska