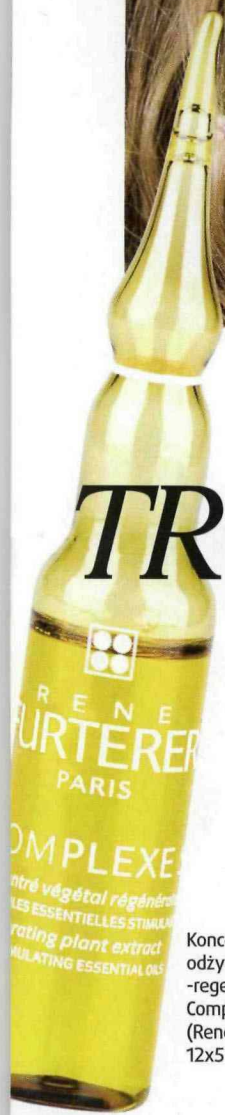


w domu i w salonie

PIELĘGNACJA



MABILLE



POD TROSKLIWĄ OPIEKĄ

TWOJE WŁOSY NAPRAWDĘ MOGĄ BYĆ MIĘKKIE, LŚNIĄCE I PODATNE NA UKŁADANIE. POD WARUNKIEM JEDNAK, ŻE WŁOŻYSZ TROCHĘ PRACY WICH PIELĘGNACJĘ.

Koncentrat odżywczo-regenerujący Complexe 5 (Rene Furterer, 12x5 ml, 170 zł).

Kuracja nawilżanie Total Results (Matrix, 150 ml, 48 zł).



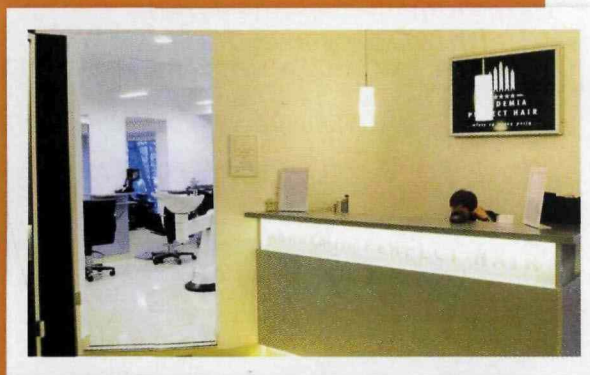
Włosy są najczęstszym tematem naszych narzekań. Zawsze jest z nimi coś nie tak. Albo są zbyt cienkie i słabe, albo zanadto kręcone, albo się puszą i nie chcą układać. Mimo że wiecznie się na nie skarżymy, to tak naprawdę robimy niewiele, żeby poprawić ich wygląd (kiedy ostatni raz byłaś na zabiegu regenerującym w salonie fryzjerskim?). Podczas gdy bardzo dbamy o wygląd skóry i ciała, ćwiczymy, stosujemy diety, używamy kosmetyków, korzystamy z zabiegów, to od włosów po prostu wymagamy, żeby wyglądały... dobrze! A zniszczone, zaniedbane włosy zwyczajnie mają prawo nie chcieć się układać. „Dziewczyny często nie potrafią znaleźć źródła tego problemu. Jeśli ich włosy nie są podatne na układanie, zazwyczaj sięgają po mocniejszą piankę lub lakier. To błędne koło, które może tylko pogorszyć sprawę. Wystarczy je regularnie odpowiednio pielęgnować, a będzie można z łatwością zrobić z nich każdą fryzurę!” – przekonuje Maciek Wróblewski, stylistka fryzur, właściciel warszawskiego salonu You&You.

NIE EKSPERYMENTUJ

Pielęgnację włosów traktuj równie poważnie, jak pielęgnację skóry. Na gładkiej cerze każdy makijaż wygląda świetnie. Tak samo będzie wyglądała dowolna fryzura wykonana na zdrowych włosach. Przede wszystkim nie eksperymentuj wciąż z nowymi kosmetykami. Idealnie, jeśli mogłabyś ustalić plan pielęgnacyjny z dobrym stylistą. Szampon do włosów dobieraj równie uważnie jak kosmetyk do demakijażu, a odżywkę i maskę – jak krem do twarzy. „Podstawowa zasada w pielęgnacji włosów jest taka, że szampon dobieramy do typu skóry głowy, a odżywkę do typu włosów” – mówi Izabela Szymczak, trycholog, właścicielka Kliniki Włosów Hair Lab. Szampon ma za zadanie nie tylko oczyścić włosy, ale przede wszystkim skórę głowy. Właśnie od niej warto zacząć pielęgnację, dzięki temu nowo wyrastające włosy będą mocniejsze. Ponieważ często farbujemy włosy, skóra głowy zazwyczaj jest przesuszona. Wymaga systematycznego nawilżania, nawet jeśli masz tendencję do przetłuszczania się włosów. Dlatego warto sięgać po delikatne szampony nawilżające. Raz w tygodniu zrób peeling skóry głowy – ona również wymaga złuszczenia. Dzięki temu zabiegowi nie tylko usuniesz zanieczyszczenia, ale też warstwę sebum, która może blokować dostęp tlenu do mieszków włosowych i w rezultacie sprawiać, że nowe włosy będą wyrastały słabsze.



Maska odżywcza do włosów zniszczonych Wax Express (Pilomax, 200 g, 32,90 zł).



ZABIEG DLA CIEBIE

Kuracje marki System Professional pozwalają precyzyjnie dopasować pielęgnację do problemu włosów i skóry głowy. Fryzjer ma do dyspozycji maski i esencje, które łączy w odpowiednich proporcjach, tworząc mieszanki pielęgnacyjne odpowiadające na indywidualne potrzeby. Np. w przypadku podrażnionej skóry głowy i kręcących się włosów, fryzjer zaproponuje maskę kojącą i esencję wygładzającą, dzięki którym zmniejszy się zaczerwienienie i swędzenie, a włosy nie będą się puszyć.

CZAS: 40 min, **CENA:** ok. 150 zł,

GDZIE: Akademia Perfect Hair, ul. Świętokrzyska 32, Warszawa, www.aph1.pl