

Kusi mięta

Przychodzą takie dni, kiedy nawet zmarzluchowi dokucza upał. Jak się ochłodzić, gdy kąpiel w morzu czy w basenie jest tylko marzeniem?



tekst
Dorota Szadkowska

Zmęczona upałem, jak wszyscy, postanowiłam szukać ratunku w zabiegach chłodzących. Wybranie nie było wprawdzie tak bogate jak tych rozgrzewających, ale było w czym wybierać.

Skóra chce pić

Przyjemne orzeźwienie twarzy poczułam po zabiegu Optymalne Nawilżanie marki Akadémie. To kąpiel dla odwodnionej skóry z efektem wygładzenia drobnych zmarszczek. Ten blisko godzinny zabieg z użyciem wody odzyskanej z soku z jabłek błyskawicznie postawił mnie na nogi po upalnym dniu. Cena - 250 zł (gabinet ForSpa). Tym, którzy korzystali ze słońca, polecam Kompleksowe Odświeżenie - After Sun iS Clinical, zabieg kojąco-nawilżający. Ochłodzenie daje maska z ekstraktem z mięty, a kwas hialuronowy, wyciąg z liści aloesu i antyutleniające zatrzymują wodę w głębszych warstwach naskórka. Efektem zabiegu jest wygładzenie i odżywienie skóry. 40-minutowy zabieg kosztuje 300 zł (gabinet Kosmedica w Warszawie).

O tym, jak głęboko można schłodzić skórę, przekonałam się podczas zabiegu Cold Marine firmy Thalgo przeznaczonego do skóry delikatnej i z rozszerzonymi naczynkami krwionośnymi. Maska z mentolem działa jak okład z lodu. Plankton morski (bogaty w aminokwasy i minerały), ekstrakt z alg, lnu i oczar wirginijski zwiększają elastyczność naczyń, poprawiają krążenie, drenują toksyny, dotleniają skórę. Godzinny zabieg to 180 zł (Instytut Urody „New Look”).

Na upał - Mojito

Równie chłodzący jest zabieg Mojito firmy Stenders. Podczas peelingu i masażu całego ciała czułam

orzeźwiająca woń mięty. Skórę wygładzają i odżywiają olejki ze słodkich migdałów i z jojoby oraz masło shea. Półtoragodzinny zabieg - 190 zł (Instytut Idealist).

Jeśli skóra potrzebuje także ujędrnienia, polecam Firming TeN Cosmetics. Na początek masaż ciała aromatycznymi olejkami, a potem maska błotna. Dzięki ekstraktowi z chili nawet pod folią czułam chłód, a ekstrakt z pomidorów wzbogacił skórę w minerały. Efekt? Skóra elastyczna i gładka. Półtorej godzinny - 250 zł (Accademia Ten Milano).

Podczas upałów często dokuczają opuchnięte nogi. Dlatego wybrałam na zabieg Lekkie Nogi firmy Phytomer. Kojący kriożel z mentolem i wyciągiem z *Centella asiatica* nałożony na całe nogi dał uczucie przejmującego chłodu. Z trudem wytrzymałam 15 minut, ale opłacało się - uczucie lekkości i ulgi na wiele godzin. 40 minut - 150 zł (gabinet ForSpa).

Można też (jeśli do uczucia ciężkości nóg dochodzi cellulit) wykonać Lipo Drainage 3D firmy Ericson Laboratoire. Zabieg rozpoczyna masaż zmrożonymi rękawicami, a uczucie zimna potęguje nałożenie żelu na całe nogi i owinięcie ich bandażami (najsilniejszy ucisk w dole stopy). Efekt? Poprawa krążenia, drenaż, ujędrnienie skóry. 1 godz. i 15 min - 300 zł (Fiu Fiu Day Spa).

Do wrażliwej głowy

Warto się też wybrać na zabieg chłodząco-orzeźwiający na włosy i skórę głowy oparty na preparatach Simone Trichology. Zwłaszcza gdy skóra jest podrażniona i swędząca. Peeling z mentolem i tymiankiem odświeża, a drożdże, glikol, lanolina i witaminy z grupy B zawarte w produktach pielęgnacyjnych zmniejszają łojotok i koją skórę. Półtoragodzinny zabieg - 150 zł (Klinika Włosów „Hair Lab”).

Podobnie działa zabieg dermabrazji Scalp Renew z użyciem produktów firmy Nioxin przeznaczony do przetłuszczającej się i skłonnej do łupieżu skóry głowy. W preparatach pielęgnacyjnych i oczyszczających oprócz składników odżywczych, wzmacniających i antyoksydantów znajduje się chłodzący olejek z mięty pieprzowej. Półgodzinny zabieg kosztuje ok. 100 zł (w salonach fryzjerskich z produktami Wella Professionals). ■

Dla ochłody - opis kosmetyków

- 1 Pro-Expert Clinic Line, Oral-B, Procter & Gamble, miętowa nić dentystyczna. 25 ml/12 zł
- 2 Dark Circles Away, Dr Brandt, serum rozjaśniające skórę wokół oczu z mięta i kofeiną. Zmniejsza opuchnięcia pod oczami. 15 ml/299 zł (w Sephorze)
- 3 Chamomile Mint Massage, O.P.I, lekki balsam do masażu i pielęgnacji z rumiankiem i mięta. 125 ml/78 zł (w salonach kosmetycznych)
- 4 Scalp Treatment, Nioxin, kuracja do włosów z olejkiem z mięty. Odświeża skórę głowy. 100 ml/109 zł (w salonach fryzjerskich)
- 5 Sunific Après Soleil, Lierac, nawilżający krem do skóry po opalaniu m.in. z masłem shea, olejkami z kokosa, nagietka. 200 ml/98 zł (w aptekach)
- 6 Hydra Quench Cream-Gel, Clarins, beztłuszczowy krem-żel z wyciągiem z kory drzewa katafray zapobiega błyszczeniu się skóry. 50 ml/194 zł
- 7 Propodia, Nepentes, chłodząca pianka do nóg cytrusowa, kojąca skórę. 150 ml/20 zł (w aptekach)
- 8 Paloma Foot SPA, Miraculum, chłodząco-kojący żel do nóg i stop. 125 ml/9 zł
- 9 Bio-Hyaluron 4D Pro-Young, Eveline, chłodzący krem-żel 3 w 1, matujący. 50 ml/17 zł
- 10 Verbena Sorbet, L'Occitane, chłodzący żel do ciała. 250 ml/92 zł (w sklepach L'Occitane)
- 11 Thermal Spring Water, La Roche-Posay, woda termalna. Kojąca, odświeża, nawilża skórę. 50 g/10 zł (w aptekach)

Oprac. dszad