

LICZY SIĘ KAŻDY WŁOS

Trzymaj się MOCNO

TEKST: EWA SARNOWICZ

Być może już wkrótce wszystkie będziemy miały gęste, lśniące włosy. Marzenia? Nie, rzeczywistość. Przybywa kosmetyków i kuracji, które nie tylko nie dopuszczają do wypadania włosów, ale też skutecznie poprawiają ich kondycję i wygląd.



Kuracja stymulująca wzrost włosów Dercos Neogenic Vichy 240 zł/14 amp.

Według statystyk prowadzonych przez firmy kosmetyczne co druga Polka narzeka na problemy z włosami. Większość narzekających szuka sposobu na ich zagęszczenie. Porady fryzjerów już nam nie wystarczają, dlatego przybywa gabinetów, w których przyjmują trychologów – specjaliści zajmujący się zdrowiem włosów i skóry głowy. Uwaga, to nie lekarze, ale mają dość wiedzy, by sprawdzić, czy problem wymaga konsultacji dermatologicznej. A jeśli nie? Wtedy potrafią szybko pomóc.

ŁAMIE SIĘ CZY WYPADA?

Wizyta u Izabeli Szymczak, trychologa z warszawskiej kliniki Hair Lab, trwa godzinę. Specjalistka pyta klientki, jak pielęgnują włosy, jakie zabiegi chemiczne robią (farbowanie, trwałość), na co chorują, jakie leki i suplementy przyjmują. To wszystko wpływa na kondycję włosów. Ważne jest też, ile ich wypada, jak długo, kiedy – podczas czesania, mycia, snu. Potem trycholog wrywa kilka włosów, by obejrzeć je w powiększeniu. – Włos jest jak pamiętnik, widać w nim, co dzieje się w organizmie teraz i co działo się kilka tygodni temu – wyjaśnia Izabela Szymczak. Druga część wizyty to badanie mikrokamerą podłączoną

do komputera. Na ekranie widać włosy i skórę głowy w dwustu- lub czterystukrotnym powiększeniu. Co można dzięki temu wykryć? Choćby to, że powodem wypadania włosów jest niewłaściwa higiena. Jeśli myjesz głowę źle dobranymi kosmetykami albo niestarannie, trycholog zauważy zgrubienia naskórka i nadmiar sebum wokół nasady włosów. Zaleci szampon oczyszczający, piling do skóry głowy lub kosmetyk z kwasami owocowymi, np. tonik Growth Reviver HairX Oriflame. Stwierdzi też, czy włosy wypadają, czy tylko się łamią. Jeśli są zniszczone i suche, mogą się kruszyć nawet tuż przy cebulkach. Co wtedy? Trzeba je zregenerować. Do łamliwych włosów stworzono serię Elseve L'Oréal

– opowiada Izabela Szymczak. – To one osłabiły włosy i spowodowały, że wypadało ich więcej, niż powinno. Specjalistka może też zlecić badania laboratoryjne krwi. – U kobiet odchudzających się najczęstszą przyczyną wypadania włosów jest zbyt restrykcyjna dieta – mówi trycholog. – To widać w wynikach badań. Co wtedy? Trzeba wzbogacić posiłki o produkty zawierające żelazo (czerwone mięso, fasola) oraz cynk (podroby, pestki dyni). I przyjmować suplementy. A te są już nie tylko w aptekach, ale też w niektórych salonach fryzjerskich. Specjaliści z marki Kérastase opracowali tabletki wzmacniające włosy Densi-Recharge. Zawierają cynk i antyutleniacze: witaminy C i E, likopen. Szybciej,

Miesiąc temu przeżyłaś stresujące wydarzenie? Uwaga, to mogło osłabić włosy.

Paris z arginina, aminokwasem, z którego są zbudowane. Trycholog zleci też badanie pierwiastkowe, żeby sprawdzić zawartość chemiczną włosów. Po co? – Jedna z moich klientek miała we włosach śladową ilość toksyn z lakieru, którym miesiąc wcześniej malowała podłogę

bo bezpośrednio przez skórę dotrą do cebulek składniki (pobudzające mikrokrążenie i wzmacniające) zawarte w plastrach Dermastick.

POBUDKA!

We współpracy ze specjalistami powstają coraz skuteczniejsze

kosmetyki, które przeciwdziałają wypadaniu włosów i wzmacniają je. Najczęściej to preparaty pobudzające mikrokrążenie w skórze głowy. Bo gdy krew płynie szybciej, do cebulek dociera więcej substancji odżywczych, a włosy wyrastają prędzej i są zdrowsze. Popularnym składnikiem tego typu kosmetyków jest żeń-szeń. Zawierają go m.in. ampułki Seboradin Forte Inter Fragrances. Imbir gra rolę główną w lotionie Davines do skóry głowy. Kofeina – we wzmacniającym serum SP Wella Professional. Są też zestawy do pielęgnacji włosów i skóry głowy, np. marki Nioxin. W komplecie: szampon, odżywka i kuracja. Składniki zostały dobrane tak,